

平成29年度

# 三島ようらん保育園 子育て支援センター

## ☆ ゆりかご ☆

開所時間 9:00 ~ 12:00

### 5月の予定

### おしらせ

- ★ 1日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 2日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 5日(金) ☆ 子どもの日の為 お休み
- ★ 8日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 9日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 12日(金) ☆ 園行事がある為 お休み
- ★ 15日(月) ☆ 自由遊び・身体測定
- ★ 16日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 19日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 22日(月) ☆ 自由遊び・小麦粉粘土で遊ぼう
- ★ 23日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 26日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 29日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 30日(火) ☆ 自由遊び

☆ 今月は5日(金)・12日(金)がお休みとなっております。お間違えの無いようお願いします。



### < 食事について >

1才過ぎから子どもは「自分で」食べたがるようになります。2才位になると「自分で」という意識は強くなりますが、まだ上手に食べられないと思います。でも食べさせてしまっただけでは、子どもが学ぶことはできません。子どもの「自分で」という気持ちを大切に、さりげなくフォローしてあげると次第に上手になっていきます。

#### Step1

「食べよう」とする意欲を育てよう

- ・自分で食べる意欲を大切に。手づかみ食べはして良い。
- ・自然な言葉掛けで楽しい雰囲気を作る。
- ・スプーンの上の食べ物を自分で口の中に取り込めるように。

#### Step2

「自分で食べられた」という

実感を持たせよう

- ・少しずつスプーンを使うことに慣らしていこう。
- ・自分で食べられたら褒めてあげよう。
- ・お母さんも食事を楽しんで。

#### Step3

楽しく、きちんと食べる

大切さを伝えていく

- ・焦らず、楽しく、さりげないサポートを。
- ・きれいに食べられる工夫をしてあげよう。
- ・食事時間のけじめをつけよう。

★ ご利用の際は、2F子育て支援センター内にて「受付」を済ませてからご利用下さい。

★ 予定は、三島ようらん保育園ホームページでも、確認することができます。

