

平成29年度

# 三島ようらん保育園 子育て支援センター

## ☆ ゆりかご ☆

開所時間 9:00 ~ 12:00

### 6月の予定

- ★ 2日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 5日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 6日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 9日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 12日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 13日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 16日(金) ☆ 自由遊び・身体測定
- ★ 19日(月) ☆ 自由遊び・新聞紙で遊ぼう
- ★ 20日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 23日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 26日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 27日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 30日(金) ☆ 自由遊び

### おしらせ

6月19日(月)に新聞紙遊びを予定しています。インクの汚れがつくこともありますので、多少汚れてもいい洋服でお越し下さい。



#### < 歯の大切さを知る >

よく噛むということはあごの骨や筋肉を成長させ、綺麗な歯並びを作ります。  
さらに、食べ物が美味しいと感じさせる味覚の発達にも繋がります。

#### ☆歯のネバネバを取る

お菓子を食べて、歯にネバネバしたもののプラークがくっつきます。虫歯を作る細菌はこのネバネバが大好きです。虫歯予防にはネバネバを食後にすぐとりましょう。

#### ☆野菜で歯を磨こう

ネバネバをつきにくくするには野菜をよく噛んで食べることです。  
野菜のきれはしや、かたいスジが歯についたネバネバをこすり取ってくれます。

#### ☆寝る前は念入りに

唾液はネバネバしたものを洗い流してくれると言われていますが、寝ている間はほとんど出なくなります。寝る前に甘いものを食べたり、飲んだりしてそのまま寝てしまうと、ネバネバがくっついたままになってしまいますから、寝る前は必ず歯磨きをしましょう！！

★ ご利用の際は、2F子育て支援センター内にて「受付」を済ませてからご利用下さい。

★ 予定は、三島ようらん保育園ホームページでも、確認することができます。

