

平成29年度

# 三島ようらん保育園 子育て支援センター

## ☆ゆりかご☆

開所時間 9:00 ~ 12:00



### 11月の予定



- ★ 3日(金) ー 文化の日
- ★ 6日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 7日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 10日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 13日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 14日(火) ☆ 自由遊び・身体測定
- ★ 17日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 20日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 21日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 24日(金) ☆ 自由遊び・お楽しみシアター
- ★ 27日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 28日(火) ☆ 自由遊び

### お知らせ

☆12月9日に園行事のクリスマス会がある為、11月6日には支援センター内に舞台が設置されます。舞台上で遊ぶことは危ないのでご遠慮下さい。  
室内で遊ぶ際にはお子様から目を離さないよう十分注意して下さい。  
舞台が設置されている間の出入り口は、テラスからお願いします。



#### < 子どもは秋に感染症にかかりやすい? >

気温がぐっと下がり始め湿度が低下します。すると、低温や低湿度を好むウイルスの活動が活発になり感染症にかかる人が増えるのです。また、外で遊ぶ機会も多くなり人と接することが多くなって感染症が広がります。気温が低くなって体の免疫力が低下していることも感染症にかかりやすい原因の一つです。

#### < 流行る子どもの感染症 >

インフルエンザ・ノロウイルス・RSウイルス・気管支炎などです。

#### < 予防方法 >

感染者の咳やくしゃみを吸ってしまったり、ウイルスがついたドアノブや手すりを触ったりして感染が広がります。そのため、外出時にはマスクを着用し、帰宅時に手洗いうがいを徹底させることである程度の感染症予防ができます。また、普段の食事からたんぱく質やビタミンといった免疫力を高める栄養を摂取し、休息と睡眠をしっかりとっておくことが、免疫維持に繋がります。

★ ご利用の際は、2F子育て支援センター内にて「受付」を済ませてからご利用下さい。

★ 予定は、三島ようらん保育園ホームページでも、確認することができます。

