



三島ようらん保育園 子育て支援センター

☆ ゆいかご ☆

開所時間 9:00 ~ 12:00



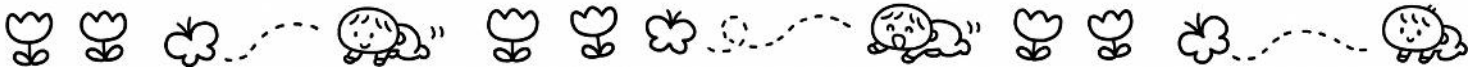
4月の予定



- ★ 2日(月) ー 園行事の為お休み
- ★ 3日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 6日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 9日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 10日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 13日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 16日(月) ☆ 自由遊び・身体測定
- ★ 17日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 20日(金) ☆ 自由遊び・こいのぼりを作ろう
- ★ 23日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 24日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 27日(金) ☆ 自由遊び

お知らせ

☆ 新年度の支援センターは4月3日(火)よりスタートします。また新年度になりましたら、出席簿及び名簿に新たに名前等の記入をお願い致します。



『正しい手洗いうがいを身に付けよう!!』

「手洗い」「うがい」は、普通の風邪の他にも様々な感染症を予防するために効果的です。どんなに気を付けていても私たちはいろんなものに触れ、予想以上にたくさんの細菌などの微生物に汚染されています。しっかりとした手洗いうがいをしているつもりでも間違った方法の為、効果が得られていない場合も多いようです。

< 正しい手洗い >

- ① 手のひらを合わせて5秒間洗う
- ② 手の甲を伸ばすように5秒間洗う
- ③ 指先や爪の間も手のひらを使い、渦を巻くように5秒間洗う
- ④ 両手を使って指の間も十分に5秒間洗う
- ⑤ 親指を手のひらでねじるように5秒間洗う
- ⑥ 手首も忘れずに5秒間洗う

< 正しいうがいの方法 >

- ・うがいをしやすい量(約60ml)の水や緑茶(殺菌作用があるといわれています)
- ① 1回目は口の中の食べかすなどを取る目的で、口に含んで強くうがいをします。(いわゆる"クチュクチュペッ")
- ② 2回目は上を向いて喉の奥まで届くように15回程度うがいをします。(いわゆる"ガラガラペッ")
- ③ 3回目はもう一度"ガラガラペッ"をします。

★ ご利用の際は、2F子育て支援センター内にて「受付」を済ませてからご利用下さい。

★ 予定は、三島ようらん保育園ホームページでも、確認することができます。

