

平成30年度

三島ようらん保育園 子育て支援センター

☆ゆりかご☆

開所時間 9:00 ~ 12:00



6月の予定



- ★ 1日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 4日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 5日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 8日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 11日(月) ☆ 自由遊び・身体測定
- ★ 12日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 15日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 18日(月) ☆ 自由遊び・絵の具で製作
- ★ 19日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 22日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 25日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 26日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 29日(金) ☆ 自由遊び

おしらせ

6月18日に予定している製作は、絵の具で
お子さんの手型や足型をとって、それを使いた
いと思います。

ヌルヌルとした絵の具の感触を味わい、
お子さんの成長の記録としてもお楽しみ
頂けるかと思えます。



味覚を育み、かむ力をつけよう!



お子様の偏食を減らすためには、乳幼児期に味覚の情報を増やすことが大切です。さまざまな味を体験し
おいしさを知ることで味覚は育まれます。同時に噛む力をつけることが重要。よく噛むと唾液がたくさん出て
消化吸収を助けるうえ、むし歯や歯列不正、肥満を予防し、知能の発達にもつながります。おやつに食べる
バナナやゼリー・プリンをりんごやせんべい・ナッツなどに替えたり、食事に生野菜やきのこ・海藻を
取り入れたりして噛みごたえのあるものにしてみましょう。自然と噛む噛む度がアップしますよ。

6月4日から歯の衛生週間です。子どもに歯磨きの大切さを問うばかりでなく、家族みんなで歯の健康を
考え、日々の食生活を見直してみるきっかけとしてみてはいかがでしょうか?

よくかんで食べよう



- ★ ご利用の際は、2F子育て支援センター内にて「受付」を済ませてからご利用下さい。
- ★ 予定は、三島ようらん保育園ホームページでも、確認することができます。



三島ようらん保育園

Tel:055-977-2811

<http://www.youran-hoikuen.jp>