

平成30年度

# 三島ようらん保育園 子育て支援センター

## ☆ゆりかご☆

開所時間

9:00 ~ 12:00



### 8月の予定



- ★ 3日(金) ☆ 自由遊び・水遊び
- ★ 6日(月) ☆ 自由遊び・水遊び
- ★ 7日(火) ☆ 自由遊び・水遊び
- ★ 10日(金) ☆ 自由遊び・水遊び・身体測定
- ★ 13日(月) — お休み
- ★ 14日(火) — お休み
- ★ 17日(金) — お休み
- ★ 20日(月) ☆ 自由遊び・水遊び
- ★ 21日(火) ☆ 自由遊び・水遊び
- ★ 24日(金) ☆ 自由遊び・水遊び
- ★ 27日(月) ☆ 自由遊び・水遊び
- ★ 28日(火) ☆ 自由遊び・水遊び
- ★ 31日(金) ☆ 自由遊び・水遊び

### お知らせ

8月13日(月)~17日(金)は、

支援センターをお休みします。

ご了承下さい。

お休み中の楽しかったことや、

夏の思い出を

またいろいろ聞かせて下さいね!



★水遊びは、9:00~11:30、8/31(金)までと  
なっております。



### 元気に楽しく夏を過ごそう

お盆休みには、ご家族で旅行やレジャーに出かけたり、遠方へ里帰りしたりすることもあるでしょう。大人が休みの期間中は、大人に合わせた生活リズムになりがち。長時間の車での移動の関係で普段と違う生活リズムになってしまうこともあるかと思ひます。

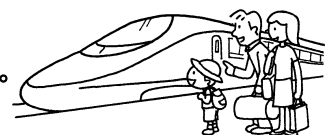
子どもが元気に楽しく夏を過ごすためには、早寝早起き、三度の食事など規則正しい

生活リズムを、大人が意識的に整えてあげることが大切です。特に乳幼児の場合は、食事を普段と同じ時間にとるように心がけることで、睡眠のリズムもずれないようにしたいものです。

また、出掛けた先でおじいちゃんおばあちゃんなども含めて大人が大勢一緒にいるときには『誰かしらが見ているだろう』という安心感から実は、迷子が多いことも注意が必要です。不特定多数の人が行き来する行楽地、海や川などの水辺、遠方の実家周辺などにおいては特に、子どもから目を離さないようにしましょう。

★ ご利用の際は、2F子育て支援センター内にて「受付」を済ませてからご利用下さい。

★ 予定は、三島ようらん保育園ホームページでも、確認することができます。



三島ようらん保育園

Tel:055-977-2811

<http://www.youran-hoikuen.jp>