

令和7年度

三島ようらんこども園 子育て支援センター ゆりかご

園庭の大型遊具横の
専用門からお入り下さい



開所時間 9:00 ~ 12:00 (11:45 から片付け)

令和7年6月の予定



- | | | | |
|---|--------|---|---------------|
| ★ | 2日(月) | ☆ | 自由遊び |
| ★ | 3日(火) | ☆ | 自由遊び・避難訓練 |
| ★ | 6日(金) | ☆ | 自由遊び・身体測定 |
| ★ | 9日(月) | ☆ | 自由遊び |
| ★ | 10日(火) | ☆ | 自由遊び |
| ★ | 13日(金) | ☆ | 自由遊び |
| ★ | 16日(月) | ☆ | 自由遊び |
| ★ | 17日(火) | ☆ | 自由遊び |
| ★ | 20日(金) | ☆ | 自由遊び |
| ★ | 23日(月) | ☆ | 自由遊び・絵本とわらべうた |
| ★ | 24日(火) | ☆ | 自由遊び |
| ★ | 27日(金) | ☆ | 自由遊び |
| ★ | 30日(月) | ☆ | 自由遊び |

お知らせ

☆令和8年4月入所の幼稚園部3歳児
(年少組)4名を募集します。

6/1~6/15の期間(平日のみ)願書を受付します
ので興味のある方は職員にお声がけください。



本格的に暑くなる前に…子どもの暑熱順化

暑熱順化(しよねつじゅんか)とは、体を徐々に暑さに慣れさせることです。梅雨あけの急激な暑さが来る前に今のうちに進めておき、熱中症のリスクを回避していきましょう。暑熱順化が進むと以下のような変化が起こります。



- ① 汗をかきやすくなる(発汗量の増加)
- ② 汗に含まれる塩分量が減少する。(塩分保持能力の向上)
- ③ 皮膚の血流量が増加し、体の熱を効率よく放散できるようになる
- ④ 心拍数の上昇が抑えられる



子どもは大人に比べて順化に時間がかかり、汗腺の数も成長過程にあるので日頃から子どもが適度に汗をかく機会を与えていく必要があります。

暑熱順化の方法 → ①涼しい朝や夕方の時間に外遊びをする。おいかけっこやボール遊びなど楽しみながら体を動かし、じわっと汗をかいたら水分補給をさせることを忘れずに。

②シャワーだけでなく湯船にしっかりとつかう習慣をつける。38~40℃のぬるめのお湯がよいでしょう。

③室内でも汗をかく機会を作る。エアコンの設定温度を少し高めにして扇風機と併用するなどの環境に。

★ ご利用の際は、2F子育て支援センター内にて「受付」を済ませてからご利用下さい。

★ 予定は、三島ようらんこども園ホームページでも、確認することができます。



三島ようらんこども園

TEL:055-977-2811

<https://www.youran-hoikuen.jp>

