

令和7年度

三島ようらんこども園 子育て支援センター ゆりかご

園庭の大型遊具横の
専用門からお入り下さい



開所時間 9:00 ~ 12:00 (11:45 から片付け)

令和7年11月の予定



- ★ 3日(月) ー 文化の日の為 お休み
- ★ 4日(火) ☆ 自由遊び・避難訓練
- ★ 7日(金) ☆ 自由遊び・身体測定
- ★ 10日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 11日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 14日(金) ☆ 自由遊び・エプロンシアター
- ★ 17日(月) ☆ 自由遊び
- ★ 18日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 21日(金) ☆ 自由遊び
- ★ 24日(月) ー 振替休日の為 お休み
- ★ 25日(火) ☆ 自由遊び
- ★ 28日(金) ☆ 自由遊び

お知らせ

☆12月の園行事の為、支援室内に舞台が設置されております。舞台の上で遊ぶことはご遠慮頂いておりますので、お子様が舞台の上にながってしまわないようにご注意願います。舞台が設置されている間の出入りはテラスからお願いします。

☆11/14(金)はその舞台を利用して10:00~エプロンシアターを行ないます。小さなお子様にもわかりやすい内容ですので是非皆さん見に来てくださいね。



☆子どもの食の「困った」をどうする？

⇒お菓子を食べたがる

お菓子を食べ過ぎるとおなかがいっぱいになってしまい、ご飯が食べられなくなってしまいます。栄養の偏りや肥満、虫歯などの心配も出てくるでしょう。市販のお菓子はとても濃い味付けがされていて糖分や塩分も高めです。幼いうちからその味付けに慣れてしまうと味覚がうまく育まれません。おやつにはできるだけ市販のお菓子ではなくサツマイモや栗、フルーツなど自然の甘さが感じられるものを用いると良いでしょう。乳幼児期の食事の補助として小魚やチーズなどでカルシウムを補うのもいいですね。お菓子を食べてとしても、「おやつの時間に決まった量だけを食べる」のが基本です。子どもと一緒に皿に取り分けて適切な量を伝えましょう。幼児期以降は「1個・2個・3個ね。」と個数を一緒に数えることで数の概念が自然と身に付きますし、おいしいものとの記憶に結びついて数遊びの興味を引き出すことにもなります。



★ ご利用の際は、2F子育て支援センター内にて「受付」を済ませてからご利用下さい。

★ 予定は、三島ようらんこども園ホームページでも、確認することができます。



三島ようらんこども園

Tel:055-977-2811

<https://www.youran-hoikuen.jp>